



A propos d'énéoSport

Créée en 1976 et reconnue par l'ADEPS depuis 1979, **énéoSport** demeure, à ce jour, **l'unique association sportive de loisirs spécifiquement dédiée aux aînés en Fédération Wallonie-Bruxelles**. Forte de plus de 18.700 membres répartis sur 12 régionales, énéoSport reste LA référence « sport aînés de loisirs » au niveau de l'ADEPS.

L'asbl propose 26 disciplines différentes, certaines étant plus développées que d'autres comme **la marche/randonnée**, l'aquagym & la gymnastique.

A côté des activités hebdomadaires, s'organisent de nombreuses autres activités.

En effet, les cercles énéoSport organisent tout au long de l'année de nombreuses journées sportives ouvertes à tous, dans l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles.

Parallèlement à cela, l'asbl se charge de mettre en place de nombreuses formations à destination des animateurs sportifs mais également des responsables de cercle.

Ces formations visent à développer les compétences des animateurs et responsables locaux dans le but de faire naître de nouveaux cercles sportifs mais aussi d'assurer, dans une ambiance conviviale, l'animation adaptée ainsi que la gestion adéquate de l'activité en toute sécurité dans le respect des conditions physiques spécifiques de chacun.

Régions

ÉNEOSPORT EST COMPOSEE DE 12 REGIONALES.

DECOUVREZ LEURS ACTIVITES, ACTUALITES, ...

BRUXELLES, CHARLEROI, MONS, THUDINIE, PROV. DE NAMUR, LUXEMBOURG ...

Marche

La marche à pied est avant tout un mode de locomotion que nous vous recommandons d'adopter dès que possible.

La marche en tant que sport et loisir est accessible à tous et peut être pratiquée avec différents degrés d'intensité.

Elle est particulièrement bénéfique pour le système cardio-vasculaire et elle permet de tonifier tout le corps.


Si vous voulez effectuer de belles promenades dans nos campagnes en compagnie d'un groupe d'amis, choisissez la longueur de votre parcours et joignez-vous à l'un de nos clubs de marche !

CONTACT

ÉnéoSport

Chaussée de Haecht 579 BP 40 Bruxelles 1031 Belgique

 info@eneosport.be

 00 32 2 246 46 74

 00 32 2 246 46 77

<http://www.eneosport.be/>



En partenariat avec



Avec le soutien de



Philippeville > Rue Notre-Dame, 1- 5650 Walcourt - ☎ 071/66.06.75 > **E-mail** : eneo.walcourt@mc.be